

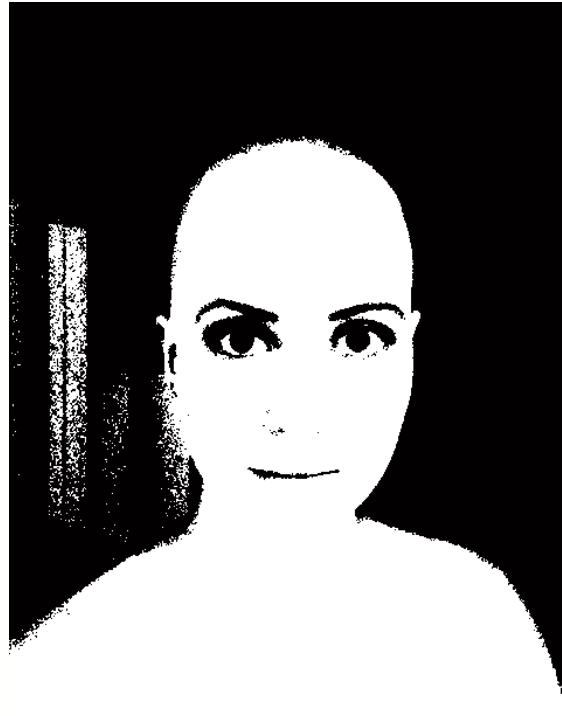
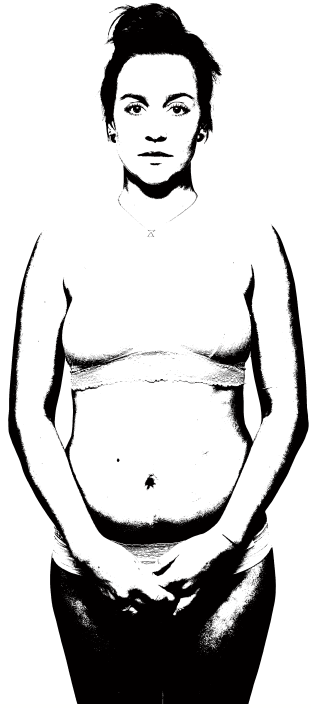


# Spør sexologen



Gunhild Næss er utdannet sexologisk rådgiver, og har selv hatt eggstokkreft.

Gunhild Næss er vår nye sexolog, og hun svarer deg på spørsmål knyttet til sex og samliv i forbindelse med gynekologisk kreft.



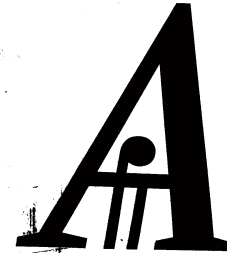
HELGEINTERVJUET:  
Svein Tang  
wa er blitt  
biletkunstnar  
- endeleg

2 SIDE 58-59



Den nye  
regjeringen  
får Siri  
Kalvig til  
å juble

3 SIDE 4-5

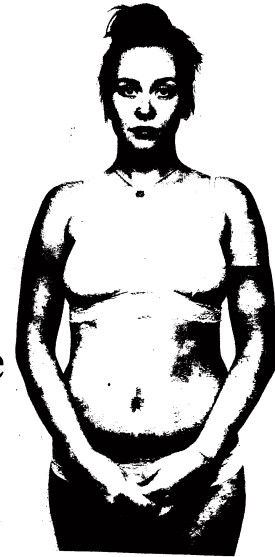


Stavanger Aftenblad

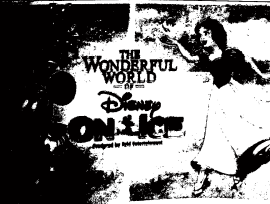
Langsida 18. JANUAR 2019  
118 kr / 126. Årgang - Løsnings 40,-

## Etin lurte på om hun kunne ha sex igjen

Etin fikk stress fikk eggstokkrekft  
og endringer i underlivet.  
Etin fikk annet spesialist i rådgivnings-  
og ble redningen.



Magasin  
56 SIDER



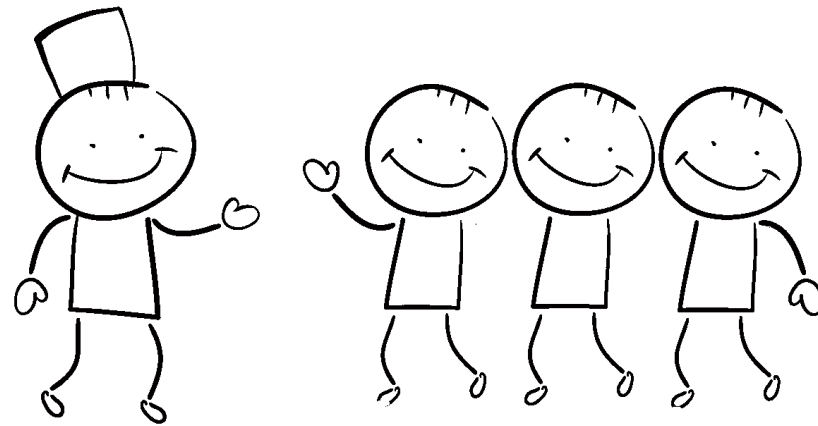
NYTT SHOW! ÅRETS OPPLEVELSE ER TILBEGJERT I STAVANGER

**DNB ARENA  
STAVANGER**  
1. - 3. FEBRUAR 2019

ALLE  
SNARKER  
NORSK

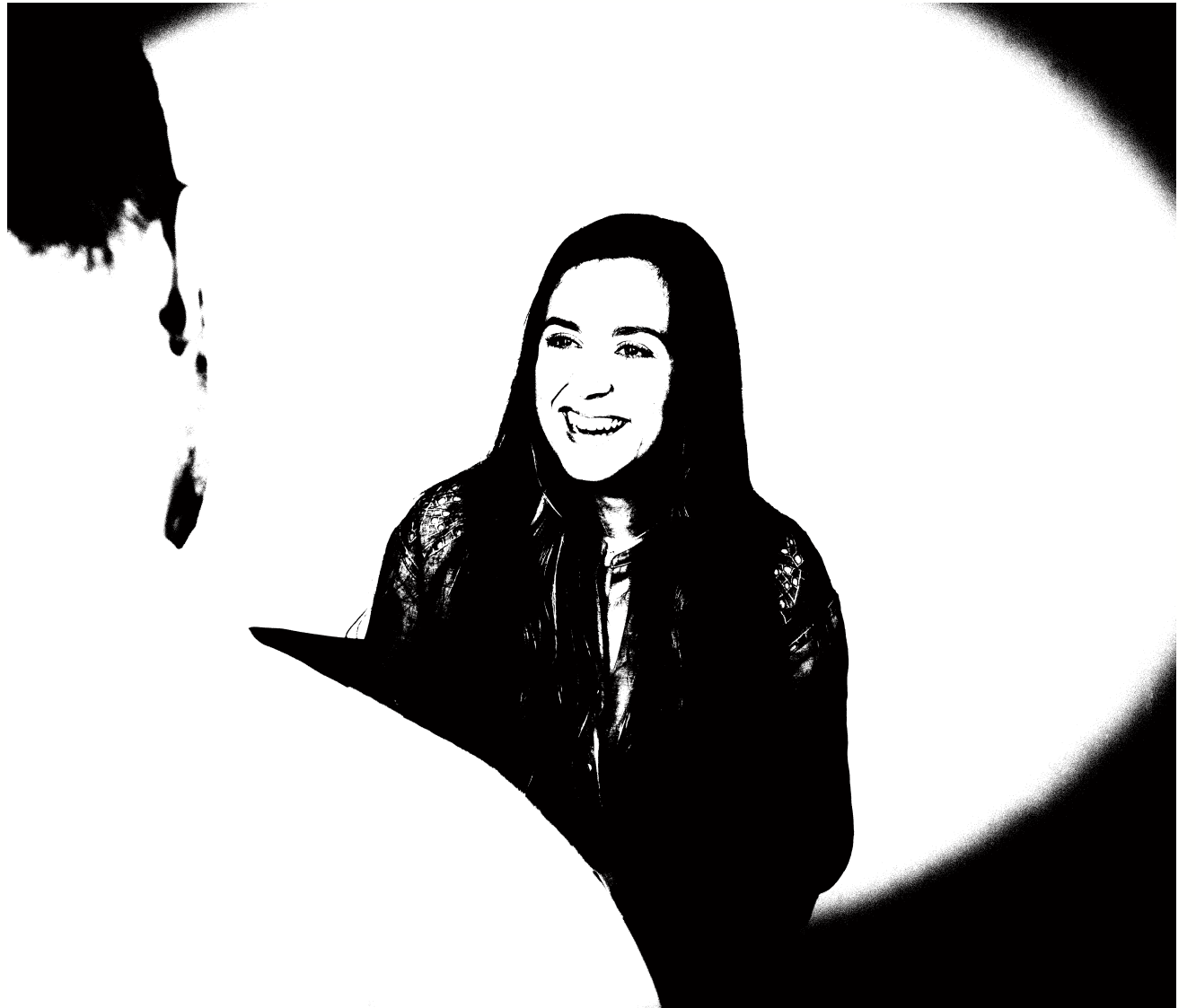
DNB ARENA DNB ARENA





**sexologist**

<https://www.klinisksexologi.no/cms/ShowContentPage.aspx?ContentPageID=14>



A high-contrast, black and white photograph of a person's face, heavily shadowed, with the text "Hva er seksualitet??" overlaid in the center. The image is framed by a dark border with white vertical bars on the left and right sides.

Hva er seksualitet??



## Hva er seksualitet?

«Seksualitet er en viktig del av et hvert menneskes personlighet, noe som ikke kan skilles fra andre sider ved livet. Seksualitet er ikke det samme som samleie eller evnen til å få orgasme. Seksualitet er mye mer. Den finnes i den energien som driver oss mot å søke kjærlighet, varme og nærhet. Seksualiteten uttrykkes i hva vi føler, hvordan vi beveger oss og hvordan vi berøres av andre. Seksualiteten påvirkes av våre tanker, følelser, handlinger og vårt samspill med andre mennesker.» WHO

Handlinger  
Fantasier  
Føle seg attraktiv  
Selvtillit  
Forventninger  
Erogene soner  
SEX  
Sensualitet  
Tabu  
Følelser  
Erotikk  
Seksuell orientering  
Normer  
Samliv  
Kjærlighet  
Livskvalitet  
Kommunikasjon  
Femininitet  
Ereksjon  
Fantasier  
Grenser  
Ressurs  
Smerter  
Massasje  
Nærhet  
Kunst  
Kjærlighet  
Bevegelse  
Lengsel  
Mentalitet  
Porno  
Kroppsbilde  
Begrensninger  
Prestasjon  
Mangfold  
Poesi  
Usikkerhet  
Beføling  
Intimitet  
Kjønn  
Onani  
Velvære  
Mestrings  
Kontakt  
Smak  
Kropp  
Kjønnsuttrykk  
Holdninger  
Kjønnsidentitet  
Berøring  
Skam  
Tiltrekning  
Kåthet  
Forelskelse  
Kyssing  
Opphisselse  
Dating  
Utforskning  
Språk

## Hva er seksuell helse?

“Seksuell helse er en tilstand av fysisk, emosjonelt, mentalt og sosialt velvære relatert til seksualitet, ikke bare relatert til fravær av sykdom, dysfunksjon eller funksjonssvikt. Seksuell helse forutsetter en positiv og respektfull tilnærming til seksualitet og seksuelle relasjoner, så vel som muligheten til å ha positive og trygge seksuelle opplevelser, uten tvang, diskriminering eller vold. For å oppnå og opprettholde seksuell helse kreves det at seksuelle rettigheter for alle mennesker må bli respektert, beskyttet og oppfylt.” WHO, 2002

# Hvorfor så opptatt av seksualiteten?

All kreft og kreftbehandling kan påvirke seksuallivet, men noen krefttyper mer enn andre!

For kvinner: Eggstokkreft, livmorkreft, livmorhalskreft, kreft i urinblære, kreft i tarm og brystkreft.

Litteratur dokumenterer høy forekomst av seksuelle problemer.

40-100% av kreftoverlevende opplever en eller annen form for seksuell dysfunksjon.

Signifikant økning av seksuelle problemer hos kvinner med gynekologisk kreft sammenlignet med friske kvinner (Aerts et al, 2009)



Seksuell  
identitet



Samliv

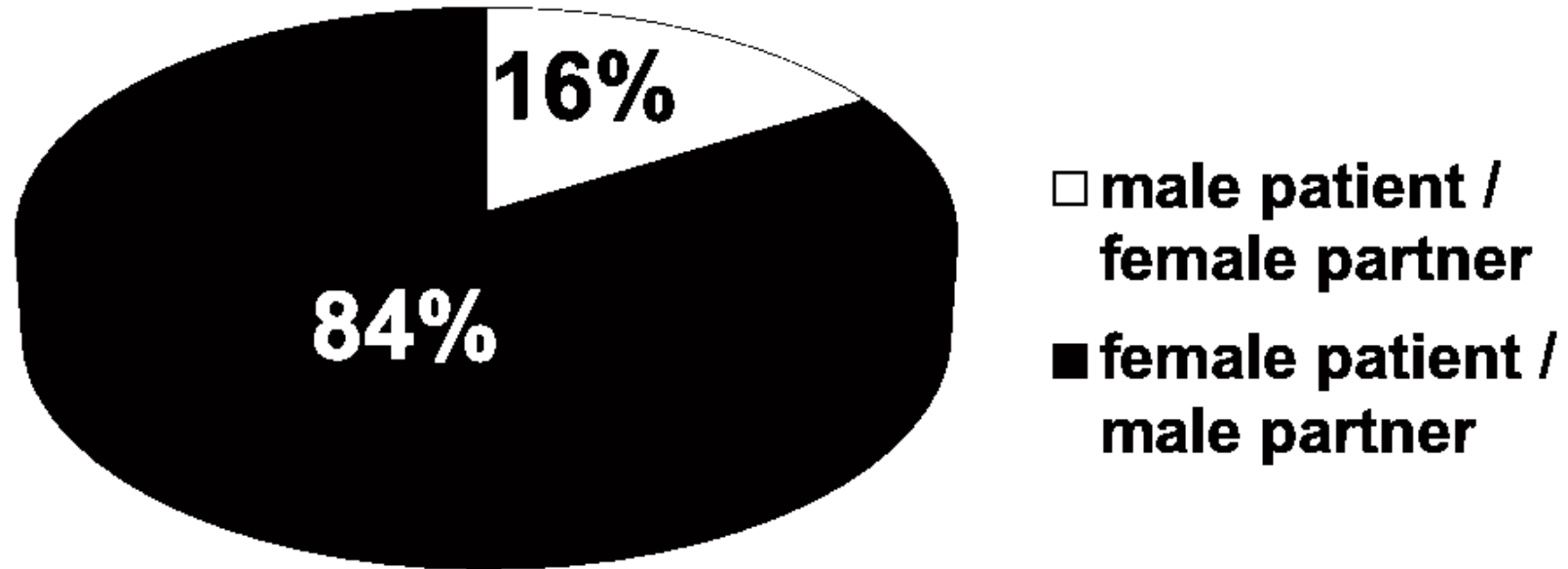


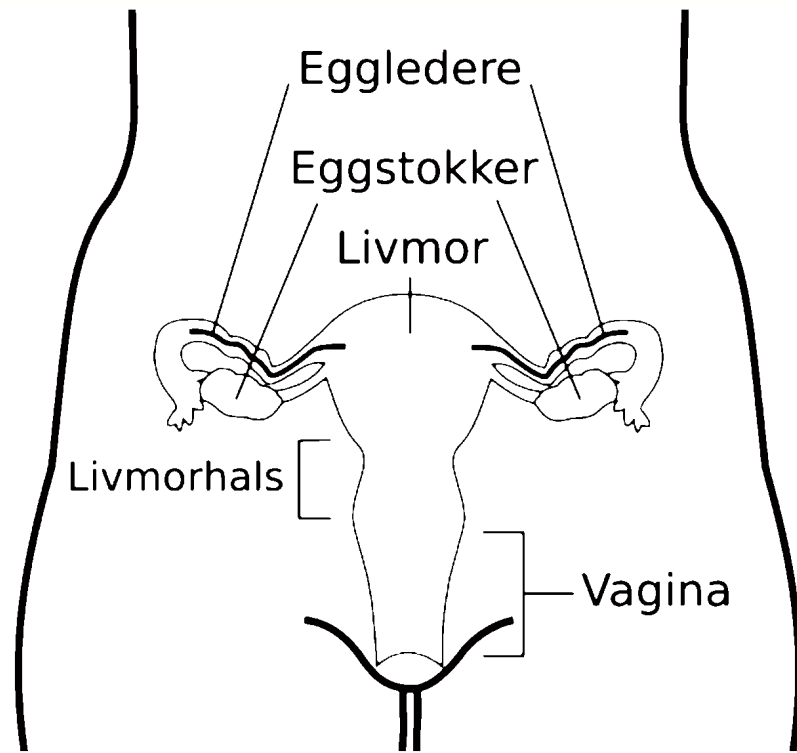
Seksualfunksjon



# Skilsmisser

**Of all divorces after cancer:**







## §3-2 Pasientens rett til informasjon

«Pasienten skal ha den informasjon som er nødvendig for å få innsikt i sin helsetilstand og innholdet i helsehjelpen. Pasienten skal også informeres om mulige risikoer og bivirkninger.»



## Snakk om det!

Arbeiderpartiet er et parti som snakker om det som betyr noe.

Arbeiderpartiet er et parti som snakker om det som betyr noe.

Arbeiderpartiet er et parti som snakker om det som betyr noe.

Arbeiderpartiet er et parti som snakker om det som betyr noe.



Arbeiderpartiet

Arbeiderpartiet er et parti som snakker om det som betyr noe.

# Hvorfor fokus på seksualitet?

Livskvalitet

Livsmot og behandlingsmotivasjon

Profylaktisk, terapeutisk og palliativ effekt

Smertelindring

Meningsdannelse

Egen verdi





**9 Seksualitet/reproduksjon : Ikke tatt opp.**

-----



Åpenhet

Snakke om det

Respekt for mangfold

Positive holdninger til seksualitet

Forebygge tabuer, skam, fordommer og stigmatisering



Ønsker samtale om seksualitet

Skriftlig og muntlig informasjon

Støtte og hjelp til praktiske strategier for å opprettholde eller fornye seksuallivet

Psykologisk støtte

Usikkerhet

Informasjonsbehov

Rolleendring

Skyldfølelse

Redsel for å skade

Kommunikasjon og nærhet

Partner bør om mulig involveres i rådgivning, oppfølging og kontroller

Bring temaet på banen

Økt kunnskap

Fokus på seksualitet

Tilby samtale

Gi praktiske råd og psykologisk støtte

Tverrfaglig samarbeid

Henvis til sexolog ved behov

Å innse at den syke ikke nødvendigvis har mistet sine seksuelle behov

Tausheten og dens konsekvenser- seksualitet avsluttet kapittel

Våre antakelser

Belastningen av en livstruende sykdom kan gi ekstra utfordringer for seksualiteten

Fokus på behandlingsresultat

Helsepersonell antar at pasienter med en livstruende sykdom ikke er opptatt av seksualitet

For høye krav til egen kunnskap

Mangel på tid

Egen bluferdighet

Pasientens grenser

«Overdreven» respekt



# ASSUMPTIONS

Usually, they'll fuck you up.

[www.thevisualstudio.com](http://www.thevisualstudio.com)



100

1

1

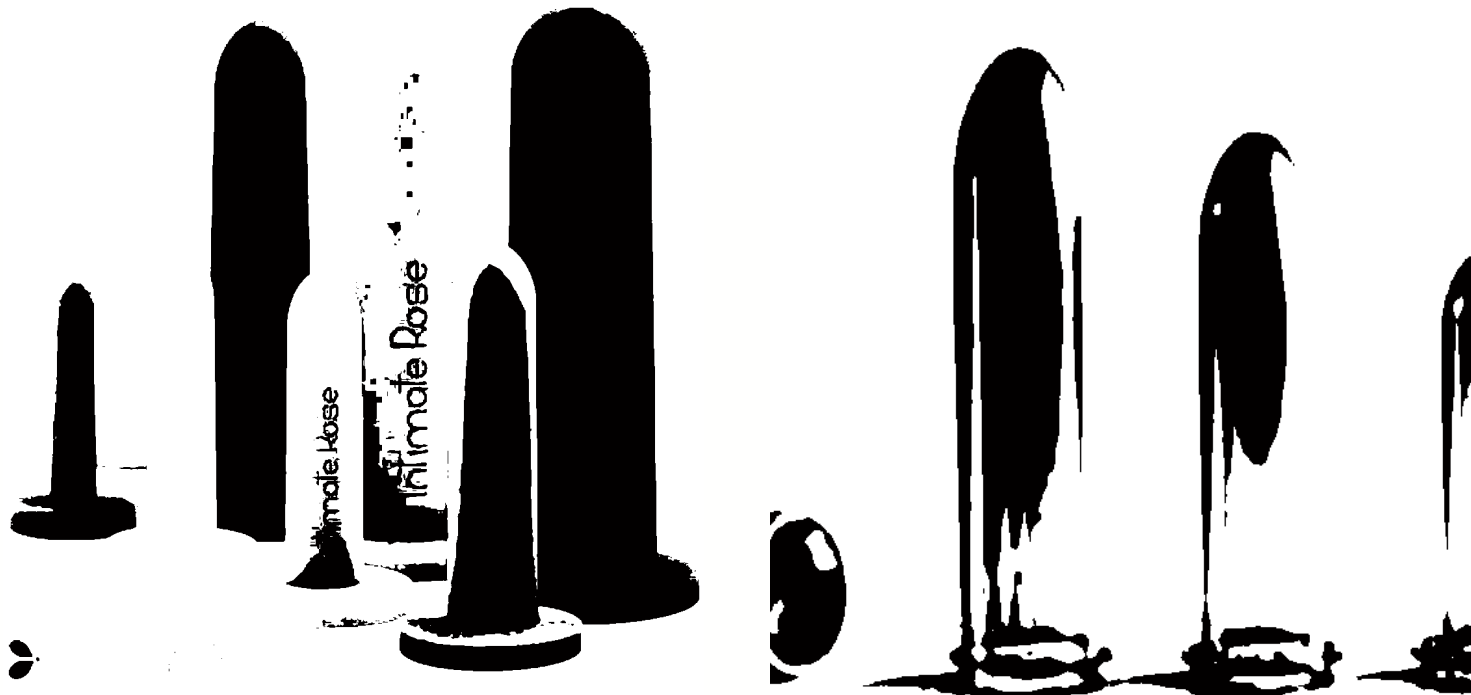
VALUE

100

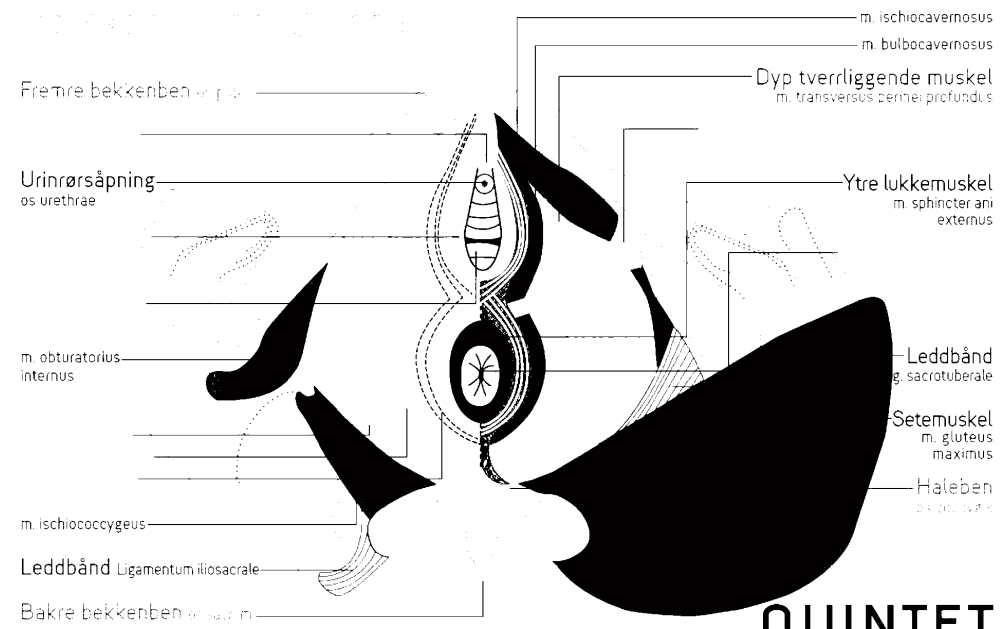
100

100

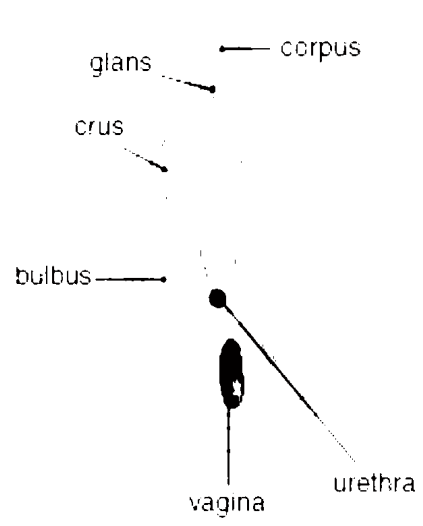
Q



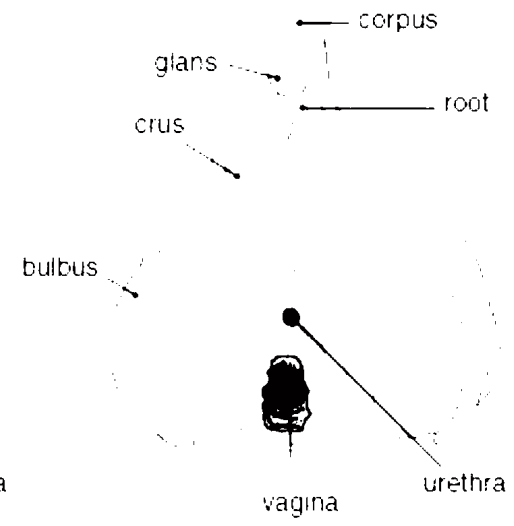




# QUINTET



Unaroused clit



Aroused clit

SUMMERS THE ORLANDO SENTINEL  
1993

DOC? CAN YOU  
WRITE ME A  
PRESCRIPTION  
FOR SOME OF  
THAT VIAGRA?

SAY  
NO!





"MY HUSBAND AND I HAVE A LOUSY SEX LIFE,  
BUT HE DOESN'T KNOW THAT."

