

Seksuelle hjelpemidler  
Kunnskapsdag gynekologisk kreft, Bergen 8. mai 2019



Presentert av  
Christer Wiese  
Bergene  
Salgs- og markedsjef  
Quintet AS

---

**QUINTET**

# Quintet AS

Etablert 1999, Bergen

8 ansatte

Rammeavtaler med helseforetakene og NAV

Kurs og opplæring over hele landet



## Bekkenbunnsplager & inkontinens

Urinlekkasje eller ulike former for bekkenbunnsplager kan ramme alle, både unge og gamle, kvinner og menn. I Norge anslår en at ca 500 000 personer opplever problemer med lekkasje i større eller mindre grad.

- > Overaktiv blære
- > Stressinkontinens
- > Analinkontinens
- > Underlivssmerter
- > Svak bekkenbunn
- > Menn og inkontinens
- > Barn og inkontinens



## Smertelindring & muskeltrening

Smerte er kroppens signal om at noe er galt, og følelsen av smerte er nødvendig for å oppdage sykdom eller skade. TENS-apparatene våre jobber sammen med og forsterker den naturlige smertelindringen mens TEMS apparatene brukes i opptrening av muskler.

- > Muskel og leddsmarter
- > Nervesmerter
- > Fødselssmerter
- > Menstruasjonsmerter
- > Muskelrehabilitering



## Seksuell helse & hjelpemidler

Sykdom, hormonelle forandringer og alder kan nedsette seksuell funksjon og lyst, og da trenger kroppen gjerne litt hjelp. Vi har i samarbeid med sexolog håndplukket en serie produkter av høy kvalitet. Tre av disse er refusjonsberettigete via NAV.

- > Orgastisk dysfunksjon
- > Erekttil dysfunksjon
- > Smerter ved samleie

---

# QUINTET

# Seksuell helse i Norge

- **Snakk om det!**
- Strategi for seksuell helse (2017–2022)
- Målgruppen for denne strategien er befolkningen generelt og alle som jobber i helse- og omsorgstjenesten, i bruker- og interesseorganisasjoner og i politikk og forvaltning. Strategien tar utgangspunkt i at seksualitet er en helsefremmende ressurs i alle livsfaser, og at individets handlingskompetanse for å ivareta god seksuell helse bidrar til god livskvalitet og god helse for den enkelte.
- [Helse- og omsorgsdepartementet](#)

det fine er  
at det finnes  
LØSNINGER  
QUINTET

---

QUINTET

# Hjelpemidler for seksuallivet som kan rekvireres kostnadsfritt av lege via NAV (også søkes på dispensasjon)



**QUINTET**

# Hjelpemidler for seksuallivet forts.



---

**QUINTET**

# Hjelpemidler for seksuallivet forts.



---

**QUINTET**

## Hvor og når?

**Visste du at alle autoriserte leger i Norge kan bestille hjelpemidler for seksuallivet via NAV?**

## Hvem kan få stønad?

- Hvis du på grunn av sykdom eller skade har dårlig eller ingen seksuell funksjonsevne, kan du få stønad til hjelpemidler. Funksjonsevnene må være varig (mer enn to år) og vesentlig nedsatt.
- Du må ha gjennomgått en medisinsk vurdering som konkluderer med at videre medisinsk behandling ikke vil bedre funksjonsevnen. Hjelpemidlet må være vurdert av lege som nødvendig og hensiktsmessig.



# Hva kan du få stønad til?

- Du kan få stønad til hjelpemidler som kompensere for den nedsatte seksuelle funksjonsevnen. Det omfatter ikke hjelpemidler som har som hovedformål å helbrede en tilstand (behandlingshjelpemidler).
- NAV har inngått produkt- og prisavtaler for enkelte hjelpemidler, men dette er ingen uttømmende liste over produkter du kan få stønad til.

# Hvordan søker du?

- Bruk av hjelpemidler for seksuallivet har med personlige og intime forhold å gjøre. Derfor benyttes ikke vanlig saksgang med søknad og vedtak. En lege bestiller hjelpemidlet direkte fra leverandør, som sender dette til legen eller hjem til deg.
- I en del tilfeller kan det likevel være nødvendig å oppsøke sykehusavdelinger med spesialister i gynekologi, urologi og nevrologi eller privatpraktiserende spesialister med tilsvarende kompetanse for å få tilstrekkelig veiledning og hjelp. Legen må selv vurdere om egenkompetansen er tilstrekkelig for å gi hjelp og veiledning.
- Vi som arbeider i Quintet hjelper deg også hvis du har spørsmål enten som fagpersonell eller pasient. Kontakt oss på [post@quintet](mailto:post@quintet) eller se vår hjemmeside [www.quintet.no](http://www.quintet.no) for mer informasjon.

Takk for meg.