



Kreftpasient og (snart) sexologisk rådgiver

Gunhild Næss

The image features a dark, high-contrast photograph of a person's torso, likely a woman, with visible skin texture and shadows. The person is wearing a dark, possibly black, garment. The overall aesthetic is moody and artistic. Centered over this image is the Norwegian text "Hva er seksualitet?" in a clean, white, sans-serif font.

Hva er seksualitet?

# Hva er seksualitet?

”Seksualitet er en viktig del av ethvert menneskes personlighet, noe som ikke kan skilles fra andre sider i livet. Seksualitet er ikke det samme som samleie eller evnen til å få orgasme. Seksualitet er mye mer. Den finnes i den energi som driver oss mot å søke kjærlighet, varme og nærhet. Seksualiteten uttrykkes i hva vi føler, hvordan vi beveger oss og hvordan vi berøres av andre. Seksualiteten påvirkes av våre tanker, følelser, handlinger og vårt samspill med andre mennesker.” -WHO

# Hva er seksuell helse?

”Seksuell helse er en tilstand av fysisk, emosjonelt, mentalt og sosialt velvære relatert til seksualitet, ikke bare relatert til fravær av sykdom, dysfunksjon eller funksjonssvikt. Seksuell helse forutsetter en positiv og respektfull tilnærming til seksualitet og seksuelle relasjoner, så vel som muligheten til å ha positive og trygge seksuelle opplevelser, uten tvang, diskriminering eller vold. For å oppnå og opprettholde seksuell helse kreves det at seksuelle rettigheter for alle mennesker må bli respektert, beskyttet og oppfylt.” -WHO

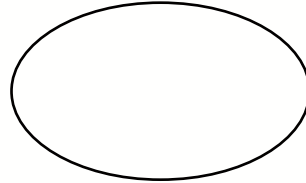
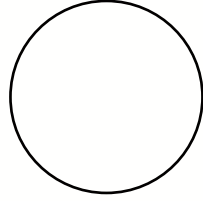
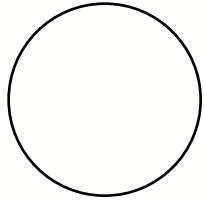
# Seksualitet

Handlinger  
Nærhet  
Mestring  
Kontakt  
Samspill  
Maskulin  
Holdninger  
Berøring  
Tiltrekning  
Kyssing  
Ømhet  
Velvære  
Klemming  
Kjønn  
Intimitet  
Lubrikasjon  
Drift  
Prestasjon  
Kroppsbilde  
Bevegelse  
Livskvalitet  
Kjærlighet  
Kjønnsrolle  
Kvinnelig  
Feminin  
Ereksjon  
Tanker  
Forplantning  
Orgasme  
Omsorg  
Ressurs  
Sensibilitet  
Sensualitet  
Følelser  
Erotikk  
Samliv  
Samliv  
Kjærlighet  
Kjønnsrolle  
Kvinnelig  
Feminin  
Ereksjon  
Tanker  
Forplantning  
Orgasme  
Omsorg  
Ressurs  
Sensibilitet  
Sensualitet  
Følelser  
Erotikk  
Selvtillit  
Selvbilde  
Kommunikasjon  
Føle seg attraktiv  
Forventninger  
Samleie  
Lyst  
Livskvalitet  
Bevegelse  
Prestasjon  
Kroppsbilde  
Bevegelse  
Livskvalitet  
Kjærlighet  
Kjønnsrolle  
Kvinnelig  
Feminin  
Ereksjon  
Tanker  
Forplantning  
Orgasme  
Omsorg  
Ressurs  
Sensibilitet  
Sensualitet  
Følelser  
Erotikk

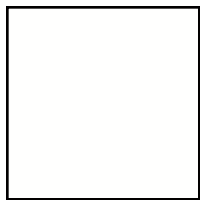
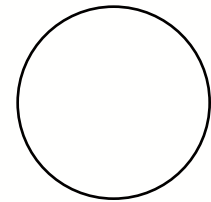
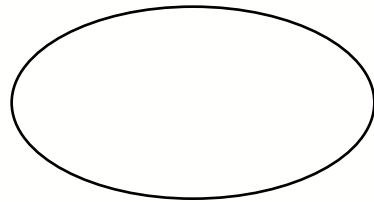
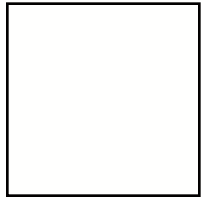
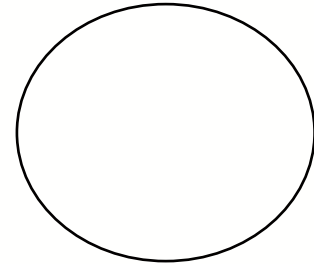
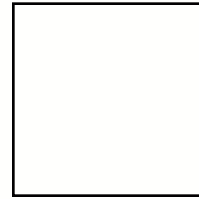
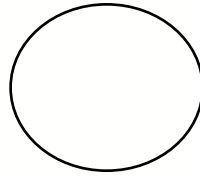
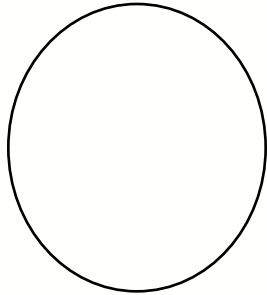
# Hva er seksualitet?

Lengsler

Film



LEK





Snakk om det!

17.01.2024

# Snakk om det!

Sikre at seksuell helse integreres i helsefremmende og sykdomsforebyggende arbeid i alle nivåer av helse- og omsorgstjenesten

§3-2  
Pasientens  
rett til  
informasjon

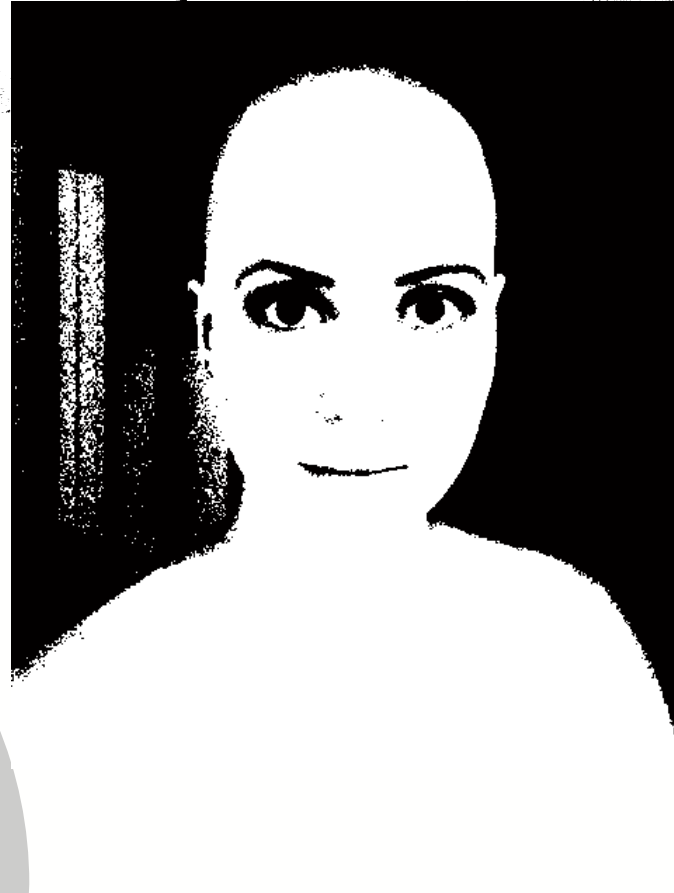
«Pasienten skal ha den informasjon som er nødvendig for å få innsikt i sin helsetilstand og innholdet i helsehjelpen. Pasienten skal også informeres om mulige risikoer og bivirkninger.»



# Hvorfor fokus på seksualitet?

- Livskvalitet
- Livsmot og behandlingsmotivasjon
- Profylaktisk, terapeutisk og palliativ effekt
- Smertelindring
- Meningsdannelse
- Egenverdi

# Min historie



HELGEINTERVJUET:  
**Svein Tang  
Wa er blitt  
biletkunstnar  
- endeleg**

📄 SIDE 58-59



**Den nye  
regjeringen  
får Siri  
Kalvig til  
å juble**

📄 SIDE 4-9



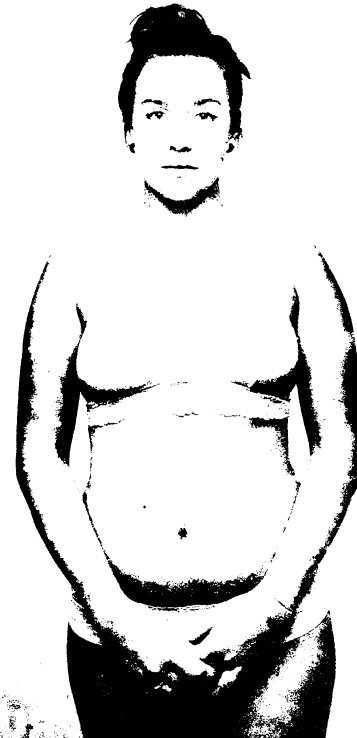
# A

*Stavanger Aftenblad*

LØRDAG 19. JANUAR 2019  
Uke 03 · 126. årgang · Lessalg 40,-

## Hun lurte på om hun kunne ha sex igjen

Gunhild  
- og er brakt på endringer i underlivet.  
Finny  
S ble reningen.



**Magasin**  
56 SIDER



NYTT SHOW! ÅRETS OPPLLEVELSE FOR FAMILIEN, VENNER, KANSJTE OG KUNDE!

## DNB ARENA STAVANGER

1. - 3. FEBRUAR 2019

**9 Seksualitet/reproduksjon : Ikke tatt opp.**



# Behov hos pasient

- Ønsker samtale om seksualitet
- Skriftlig og muntlig informasjon
- Støtte og hjelp til praktiske strategier for å opprettholde eller fornye seksuallivet
- Psykologisk støtte



# Behov hos partner

- Usikkerhet
- Informasjonsbehov
- Rolleendring
- Skyldfølelse
- Redsel for å skade
- Kommunikasjon og nærhet
- Partner bør om mulig involveres i rådgivning, oppfølging og kontroller



# Krav til helsepersonell

- Bring temaet på banen
- Økt kunnskap
- Fokus på seksualitet
- Tilby samtale
- Gi praktiske råd og psykologisk støtte
- Tverrfaglig samarbeid
- Henvis til sexolog ved behov

# Utfordringer

- Å innse at den syke ikke nødvendigvis har mistet sine seksuelle behov
- Tausheten og dens konsekvenser- seksualitet avsluttet kapittel
- Våre antakelser
- Belastningen av en livstruende sykdom kan gi ekstra utfordringer for seksualiteten
- Fokus på behandlingsresultat
- Helsepersonell antar at pasienter med en livstruende sykdom ikke er opptatt av seksualitet
- For høye krav til egen kunnskap
- Mangel på tid
- Egen bluferdighet
- Pasientens grenser
- «overdreven» respekt





# ASSUMPTIONS

Usually, they'll fuck you up.

# What to do?



- Bli kjent med kroppen, på ny
- Erogene soner
- Utvid sex-begrepet
- Nav spanderer
- Hjelpemidler
- Snakk om det!

«Seksualiteten underholder livet, og den underholder oss mens vi lever, også når vi er syke. Dess bedre vi lar oss underholde, dess lenger lever vi.»

-Esben Esther Pirelli Benestad