

PROGRAM 21.-23. APRIL

Velkommen til landsmøte og kunnskapsdager

KRISTIANSAND, BYSTRANDA HOTELL I KRISTIANSAND



FREDAG 21. APRIL

1700-1800 **REGISTRERING**
1800-2000 **LANDSMØTE**
2015 **MIDDAG**

LØRDAG 22. APRIL

0915-1000 **MEDISINSK YOGA**
Helsebringende start på dagen. Medisinsk yoga kan gjennomføres uten noen form for forberedelse eller annet enn vanlige klær. Ved sertifisert mediayogainstruktør Anne-Grethe Kvåle Wærstad.

1000-1010 **VELKOMMEN**
Siri Berg ønsker velkommen til Kunnskapsdager

1010-1100 **OPPFØLGING ETTER BEHANDLING**
Overlege Ingvild Vistad Sørlandets sykehus, Kristiansand presenterer sitt arbeid med LETS-GO -studien hvor hun blant annet har sett på hvordan gynekreftpasienter kan følges opp på en best mulig måte etter behandling. Hun kommer også inn på hva som er behandlingstilbudene hvis man får tilbakefall.

1100-1115 *////////// Pause*

1115-1200 **FORSKNING PÅ GYNEKOLOGISK KREFT**
De siste årene har vi fått flere fantastiske nyheter når det gjelder nye behandlingsmuligheter for gynekologisk kreft, og my forskning pågår som vi også kan få se resultatene av de neste årene. Ingvild Vistad gir oss et overblikk over nyhetene, og hva det kan bety for de som trenger behandling i dag.

1200-1300 **SEKSUELL HELSE ETTER BEHANDLING**
Hva med seksualiteten etter behandling for gynekologisk kreft? Sexolog Anita Paulsen gir en innføring i dette og snakker også om sitt forskningsprosjekt på temaet. Hun vil også presentere enkelte hjelpemidler som dekkes av NAV

1300-1430 **LUNSJ**

1430-1515 **HORMONBEHANDLING ETTER GJENNOMGÅTT KREFTBEHANDLING**
Ved overlege Astrid H Liavaag, Sørlandets sykehus, Arendal sykehus.

1515-1545 **SPØR GYNEKOLOGEN**
Astrid H Liavaag var den første som frivillig stilt opp og svarte på spørsmål fra gynekreftpasienter via Gynekreftforeningens nettside i 2011. Nå stiller hun opp igjen og svarer på spørsmål fra deltakerne.

1545-1600 *////////// Pause*

1600-1645 **ERFARINGSUTVEKSLING**
Deltakerne deler sine refleksjoner og tanker fra egen behandling og det de har opplevd på konferansen. Vi deler inn i fire grupper: Livmorkreft, Livmorhalskreft, Eggstokkreft, Ytre kjønnsorgan/sjeldne diagnoser.

1645-1730 **TILBUD OM BYSIGHTSEEING MED TOG OG GUIDE**

1930- **FESTMIDDAG MED UNDERHOLDNING**

SØNDAG 23. APRIL

1000-1030 **HVILKE KRAV SKAL VI SETTE TIL DEN KOMMUNALE KREFTOMSORGEN?**
Ved distriktssjef Geir Osmund Wehus i Kreftforeningen.

1030-1130 **GUTTA PÅ TUR – FOR GYNEKREFTSAKEN**
Jan Kåre Heiberg ble enkemann etter at kona Marthe, døde av livmorhalskreft. Han har i tiden etter gjort mye for å skape oppmerksomhet rundt gynekologisk kreft, og har en gripende fortelling som også får oss til å få øynene opp for pårørendes situasjon.

1130-1200 *////////// Pause*

1200-1245 **HVA MENER MEDLEMMENE**
Siri Berg presenterer resultatet fra Gynekreftforeningens medlemsundersøkelse. Her kommer hun spesielt inn på temaet senskader.

1245-1300 **AVSLUTNING**

1300- **LUNSJ FØR AVREISE**